















# Speisenplan Mai 2021

Datum	
Mo 3.5.	 <b>Spinatsoße mit Hirtenkäse</b> (M, G1), Nudeln (G1), <a href="#">Trinkjoghurt natur</a> (M) , Cocktailtomaten
Di 4.5.	<b>Chilligemüse</b> mit Kidneybohnen, Paprika, Mais (G1), Vollkornreis, Kräuter-Joghurt-Schmand (M), Eisbergsalat (M), Frischobst
Mi 5.5.	 <b>Vegetarische Wiener</b> (G1, E1, S2, S3), Kartoffel-Möhrenpüree (M), Rotkohlsalat, Rote Grütze aus Erdbeeren, Blaubeeren, Kirschen mit <a href="#">Joghurtspeise</a> (M)
Do 6.5.	<b>Kartoffel-Brokkoli-Blumenkohl-Auflauf</b> mit Gouda-Sonnenblumenkernkruste (G1, M), Möhrensalat, Frischobst
Fr 7.5.	 <b>Möhreneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln, Gurkensalat, <a href="#">Vollkornbrot</a> (G1, G2)
Mo 10.5.	 <b>Tomatensuppe</b> (G1) mit geriebenem Gouda (M), Eierkuchen (M, G1, E1), Kirschkompott, <a href="#">Trinkjoghurt natur</a> (M), Snackgurken
Di 11.5.	 <b>Kartoffeln</b> , Paprikagemüse (G1), Kräuter <a href="#">quark</a> mit Leinöl (M), Eisbergsalat (M), Frischobst
Mi 12.5.	 <b>Cremiger Kartoffeleintopf</b> mit Möhren und Sellerie (M, S2), <a href="#">Vollkornbrot</a> (G1, G2), Tomatensalat, Apfel-Buttermilch-Drink (M)
Do 13.5.	<b>Feiertag</b>
Fr 14.5.	 <b>Falafelbagel</b> (E1, G1, M, S2), Bulgur (G1), Paprikasoße (G1), Minz <a href="#">joghurt</a> (M), Gurkensalat
Mo 17.5.	 <b>Spitzkohl-Schmorfanne</b> mit Räuchertofu (M ,G1, S1), <a href="#">Kartoffeln</a> , <a href="#">Trinkjoghurt natur</a> (M), Cocktailtomaten
Di 18.5.	<b>Blumenkohlcurry</b> mit gelben Linsen und Möhren (G1), Vollkornreis, Eisbergsalat, Frischobst
Mi 19.5.	 <b>Spätzle</b> (G1), Ratatouillesoße mit Zucchini, Aubergine, Paprika (G1), Möhrensalat, <a href="#">Quark</a> speise (M) mit Erdbeeren, Blaubeeren, Kirschen
Do 20.5.	<b>Grünkernbratling</b> (M, G1), Spargel in heller Soße (M, G1), Kartoffelpüree (M), Brokkoli-Paprikasalat, Frischobst
Fr 21.5.	 <b>Eier-Käse-Omelette</b> (E1, M) mit Gouda (M), Spinatsoße (G1, M), <a href="#">Kartoffeln</a> , Gurkensalat
Mo 24.5.	<b>Feiertag</b>
Di 25.5.	<b>Gemüsebolognese</b> mit Möhren, Sellerie und Paprika (S2), Vollkornnudeln (G1), Eisbergsalat (M), Frischobst
Mi 26.5.	 <b>Linsen-Curry</b> mit Karottenwürfeln und Mais in Kokossoße (M, G1), Bulgur aus Hartweizengrieß (G1), Tomatensalat, <a href="#">Joghurtspeise</a> (M) mit Kirschoße
Do 27.5.	 <b>Vegetarische Tofuwurst</b> (G1, M, E1, S2, S1), <a href="#">Kartoffelpüree</a> (M), Paprikagemüse (G1), Weißkohlalat, Frischobst
Fr 28.5.	 <b>Fischstäbchen</b> paniertes Seelachsfilet (G1, F), Erbsengemüse (M), Dillsoße (M, G1), <a href="#">Kartoffelpüree</a> (M), Gurkensalat
Mo 31.5.	 <b>Fruchtiges Kichererbsenragoût</b> mit Mango (G1), Nudeln (G1), <a href="#">Trinkjoghurt natur</a> (M), Cocktailtomaten